

Visionne la vidéo & réponds aux questions

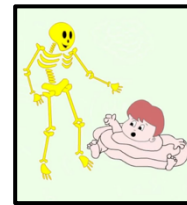
<https://www.youtube.com/watch?v=pSgsmwnOis>



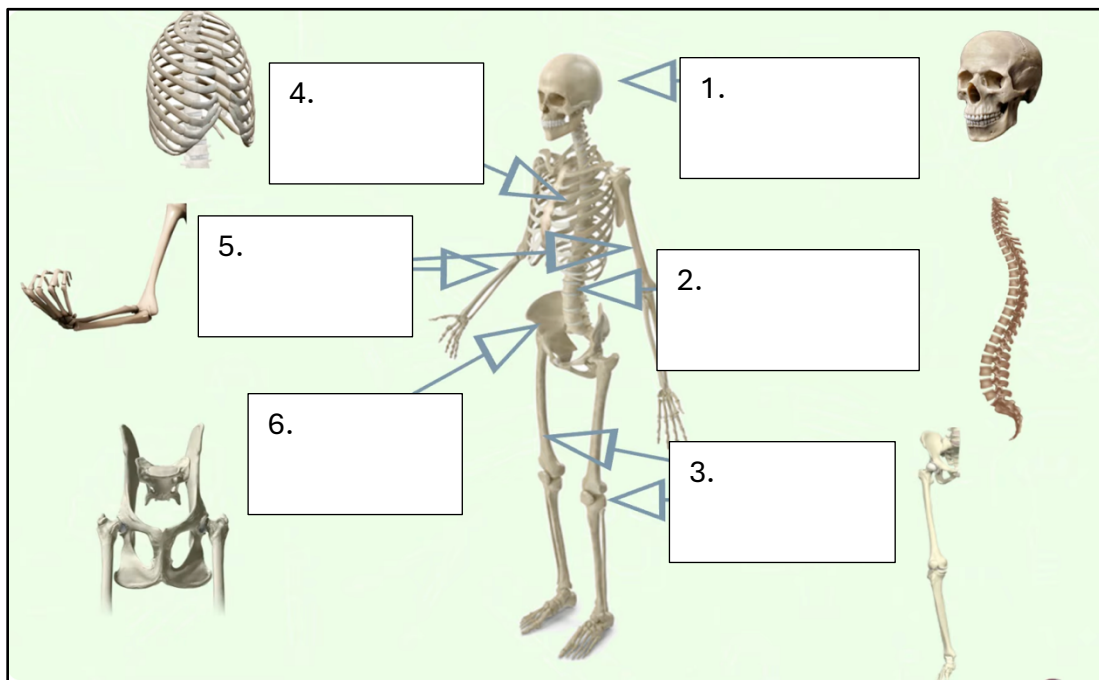
1) Quels sont les quatre choses nécessaires pour faire bouger ton corps ?

LE SQUELETTE

2) À quoi sert ton squelette ? ***indice : regarde cette image :*



3) Quels sont les **6 groupes d'os** ? Place-les aux bons endroits sur l'image ci-dessous :



4) Combien avons-nous d'os ?

LES ARTICULATIONS

5) Où se trouvent les articulations ?

6) À quoi servent les articulations ?

7) Nomme deux endroits de ton corps où on trouve des articulations ?

LES LIGAMENTS

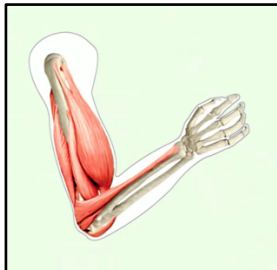
8) À quoi servent les ligaments ?

LES MUSCLES

9) Qu'est-ce qui attache les muscles aux os ?

10) Quel est le rôle des muscles ?

11) Associe chaque mot à la bonne image :



. FLEXION.
(le biceps **se contracte, se raccourcit et tire sur l'os**)

.EXTENSION.

