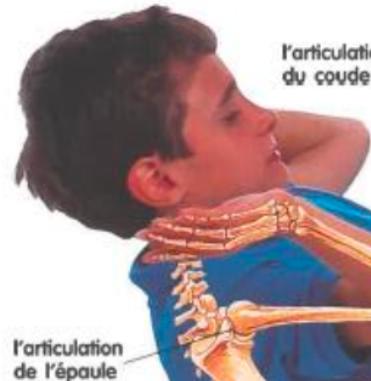


Les articulations et les ligaments

Une articulation est le point de rencontre de deux os ou plus. Des articulations plus ou moins mobiles permettent au corps de bouger. Les articulations de l'épaule et de la hanche sont très mobiles. Celles des vertèbres sont peu mobiles. Le crâne est immobile. Les ligaments permettent de garder ensemble les articulations.

L'articulation charnière du coude et du genou permet aux os de bouger vers l'avant et vers l'arrière.



l'articulation du genou



les ligaments du genou

Les épaules et les hanches peuvent effectuer une rotation grâce à leur articulation sphérique.

l'articulation de la hanche



Une machine extraordinaire

La main et le poignet comprennent 27 os réunis par des articulations. De combien de façons peux-tu bouger les mains et les doigts? Les doigts et les orteils possèdent le même nombre d'os, mais les doigts sont plus flexibles.