

## Appareil digestif

### Qu'est-ce que l'appareil digestif?

L'appareil digestif, également appelé tube digestif, est un ensemble d'organes qui travaillent ensemble pour transformer les aliments que nous mangeons en énergie et en nutriments. Nous avons besoin d'énergie et de nutriments, tels que les glucides, les protéines, les graisses, les vitamines et les minéraux, pour faire fonctionner notre corps.

### Quelles sont les différentes parties de l'appareil digestif?

La bouche, l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et le gros intestin (composé du cæcum, du côlon, du rectum et de l'anus) sont les principales parties de l'appareil digestif. Lorsque tu manges, les aliments passent par toutes ces parties. Le pancréas, le foie et la vésicule biliaire sont d'autres organes qui contribuent à la digestion.

### Comment la digestion fonctionne-t-elle?

#### Bouche

La digestion commence dans la bouche dès que tu prends une bouchée de nourriture! Tes dents déchirent et broient les aliments jusqu'à ce qu'ils soient assez petits pour être avalés. La salive joue également un rôle. Elle contient des protéines spéciales appelées enzymes qui aident à digérer la nourriture.

#### Œsophage

Lorsque tu avales, la nourriture passe dans l'œsophage. Les muscles de l'œsophage poussent la nourriture dans l'estomac en se contractant et en se relâchant en un effet de vagues appelé péristaltisme.

## Estomac

L'estomac possède des muscles puissants qui pressent et écrasent les aliments, ce que tu ne ressens pas. Ici, les aliments se mélangent à d'autres enzymes et à de l'acide. Cela donne un mélange qui ressemble à un smoothie dégueu portant le nom de chyme.

## Intestin grêle

L'estomac libère du chyme dans l'intestin grêle où des enzymes finissent de décomposer les aliments en minuscules particules appelées nutriments. Ces nutriments passent ensuite dans le sang afin que ton corps puisse les utiliser pour vivre, grandir et rester en bonne santé.

## Gros intestin

Ensuite vient le gros intestin, où d'autres nutriments et beaucoup d'eau sont absorbés. Enfin, tu fais caca pour éliminer ce qui reste!

