

## Les Premières Nations: les grands groupes géographiques



1. **L'Arctique:** Les Inuit vivaient dans le Grand-Nord. Le phoque était leur principale source d'alimentation. Comme il n'y avait pas de bois à brûler, ils mangeaient de la viande crue. La peau de phoque servait à s'abriter, à fabriquer des bateaux et des vêtements. Les Inuit vivaient dans des tentes faites de peau en été et dans des igloos en hiver.
2. **L'aire subarctique:** Cette région accidentée était l'une des moins peuplées. La plupart des groupes étaient des chasseurs et des ramasseurs, se déplaçant continuellement pour chercher des baies, des noix et d'autres plantes sauvages et des animaux comme le caribou, le bison et le lièvre d'Amérique. Leurs maisons étaient faites d'écorce, de peaux d'animaux ou de broussailles et de charpentes en bois. Certains groupes vivaient dans des tipis et d'autres dans de solides maisons faites de rondins.
3. **La Côte du Nord-Ouest:** Les gens vivaient dans des petits villages le long de la côte dans des grandes maisons à charpente à poteaux et à poutres recouvertes de planches de cèdre. En été, ils installaient des camps d'été temporaires près de leurs sources alimentaires. Ils chassaient, pêchaient et se procuraient toutes sortes de nourritures terrestres et maritimes.
4. **Le Plateau:** Les habitants du Plateau vivaient entre les Montagnes Rocheuses et la chaîne côtière. Ils construisaient des maisons semi-souterraines qui étaient partiellement enfouies. En été, ils se déplaçaient pour chercher des bulbes, des racines et des baies. Les hommes pêchaient et chassaient.
5. **Les Plaines:** Les habitants des Plaines vivaient dans des villages le long des fleuves et des rivières dans des maisons en terre. Les femmes cultivaient des haricots, du maïs, des gourdes et du tabac, tandis que les hommes chassaient le chevreuil et l'élan. En été, ils quittaient leurs villages et voyageaient dans les Plaines, vivant dans des tipis et chassant de grands troupeaux de bisons.
6. **Le Nord-Est:** Certains groupes dans le Nord-Est cultivaient du maïs, des haricots et des gourdes tandis que d'autres récoltaient du riz sauvage et la sève de l'érable. Ils chassaient et pêchaient aussi. Ils vivaient souvent dans de grandes Maisons Longues (longhouses) faites d'écorce et de charpentes en bois. Les villages étaient parfois entourés de hautes clôtures pour les protéger de leurs ennemis. Plus au nord, des groupes vivaient en petites bandes dans les forêts. Ils pêchaient et chassaient et échangeaient leurs produits contre des produits fermiers avec leurs voisins du sud.

