

Mes Compétences PERSONNELLES ET SOCIALES: Bilan final

Mes FORCES:

Je suis capable de...

- Travailler ou jouer de manière coopérative avec les autres 1 2 3 4
- Aider les autres et leur apporter mon soutien 1 2 3 4
- Défendre mes droits et mes idées face aux autres 1 2 3 4
- Demander de l'aide quand j'en ai besoin (travail ou conflit) 1 2 3 4
- Rester calme dans les situations difficiles (travail ou conflit)..... 1 2 3 4
- Réfléchir à mes forces et à mes qualités 1 2 3 4

(1 : rarement 2 : parfois 3 : souvent 4 : très souvent)

Preuves : (entoure maximum 2 preuves)

J'ai utilisé efficacement mes compétences PERSONNELLES ET SOCIALES par exemple dans :

Les moments de récréation

Les moments de travail en classe

Les jeux collectifs au gymnase

Les auto-évaluations

Les conseils de classe

Autre :

Mon OBJECTIF d'AMÉLIORATION

Je pense que je dois encore mieux réussir à...

.....

.....

