Les bons gestes au quotidien

1. J'éteins la lumière et les appareils électriques sans les laisser en position veille.



2. Je baisse le chauffage.





3. Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain.



4. Je n'utilise l'eau chaude que quand j'en ai vraiment besoin.

5. Je ne gaspille pas le papier, par exemple, j'utilise les deux faces d'une feuille.



6. J'achète des produits respectueux de l'environnement.





7. Je trie mes déchets.



8. Je ne jette pas les piles, les médicaments ou les ampoules avec les autres déchets.

9. Je me déplace à pied ou à vélo pour les petits trajets.



10. Si je le peux, pour les grands voyages, je choisis le train.



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE FAISONS VITE ÇA CHAUFFE

www.defipourlaterre.org/juniors

DEFI POUR LA TERRE

ADEME Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie

FONDATION NICOLAS HULOT POUR LA NATURE ET L'HOMME

2008